

NZOZ Szpital Powiatowy w Wieruszowie

# nasz szpital



nr 17, styczeń 2019 r.





Eunia Adamus  
Prezes Zarządu

## Szanowni Państwo,

przygotowaliśmy dla Was kolejny numer naszego biuletynu. Tym razem poświęcamy w nim wiele miejsca na podsumowanie minionego roku, który był dla nas rokiem wyjątkowym: Spółka Powiatowe Centrum Medyczne świętowała 10-lecie swojego istnienia. Minione 10 lat to czas generalnej modernizacji naszego szpitala, olbrzymich remontów i inwestycji, których dokonaliśmy, aby pacjenci mogli się czuć u nas jak najlepiej. Nie spoczywamy jednak na laurach i wdramy kolejne zmiany. Jedną z nich jest następny etap modernizacji części Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego. To miejsce opieki długoterminowej, a więc szczególne, bo pacjent spędza tu nawet pół roku. Od wielu lat dokładamy więc wszelkich starań, aby ta przestrzeń była przyjemna dla pacjenta i bardziej przypominała warunki domowe niż szpitalne.

W numerze informujemy też o efektach realizacji programu profilaktycznego raka jelita grubego i podsumowujemy dwie białe soboty, podczas których mogli Państwo w krótkim czasie skorzystać z porad specjalistów.

Zachęcam również do lektury artykułu o Oddziale Chirurgii Jednego Dnia, gdyż w odpowiedzi na Państwa pytania, w krótkiej formie, chcieliśmy przybliżyć zasady korzystania z opieki krótkoterminowej. Mam nadzieję, że artykuł okaże się pomocny i zachęci do korzystania z tej wygodnej formy zabiegowej.

Miło nam poinformować, że do długiej listy darów od Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy dołączyły właśnie kolejne: tym razem to dwa rozkładane fotele z podnóżkami - idealne dla rodziców przebywających z dziećmi w szpitalu podczas hospitalizacji.

Na koniec w krótkiej rozmowie przybliżam Państwu plany, jakie mamy na bieżący rok, a ponieważ ten numer biuletynu jest numerem noworocznym, pragnę wszystkim naszym pacjentom oraz pracownikom szpitala złożyć najserdeczniejsze życzenia sukcesów, radości, realizacji wszystkich noworocznych postanowień i planów oraz oczywiście: zdrowia, które jest darem nie do przecenienia.

# Nowocześnie i kolorowo



**W połowie listopada zakończył się kolejny etap remontu w Zakładzie Opiekuńczo-Lecznicznym Powiatowego Centrum Medycznego w Wieruszowie. Zaplanowane prace obejmowały trzy sale chorych oraz korytarz na pierwszym piętrze zakładu.**

Pierwszy etap prac remontowych był realizowany w salach chorych i korytarzu na drugim piętrze ZOL-u i zakończył się w pierwszej połowie 2018 r. Podczas drugiego etapu remontu, który obejmował część pierwszego piętra ZOL-u, wymieniono instalację elektryczną i dostosowano ją do bieżących potrzeb wynikających z funkcjonowania sprzętu używanego w trakcie pobytu pacjentów w Zakładzie.

- Nowoczesne, w pełni zautomatyzowane wyposażenie i wysokiej klasy sprzęt medyczny, który udało się pozyskać w minionym roku, znacząco poprawił bezpieczeństwo podopiecznych ZOL. Mamy łóżka z napędem elektrycznym, materace przeciwoślizgowe i dodatkowy sprzęt medyczny, dlatego też dla pełni bezpieczeństwa stara instalacja została wymieniona na nową - mówi Małgorzata Wróbel, kierownik ZOL. Kolejnym udogodnieniem wprowadzonym

dla pacjentów jest zmiana układu systemu przyzywowego, który pozwala teraz na swobodniejsze używanie go przez osoby przebywające w ZOL. Podczas remontu wymieniono również drzwi na takie, które spełniają wymogi Rozporządzenia Ministra Zdrowia. - Nowe drzwi są szersze, dzięki czemu możemy teraz - w razie konieczności - swobodnie przemieszczać się z pacjentami na łóżkach w obrębie zakładu - podkreśla kierownik ZOL.

W trakcie remontu wymieniono też kaloryfery i zmieniono kolorystykę ścian. - Wybraliśmy kolory, które są pogodne i nie kojarzą się ze szpitalem. W ten sposób również staraliśmy się poprawić nastrój naszych podopiecznych - akcentuje Małgorzata Wróbel.

ZOL to miejsce, w którym pacjenci przebywają długoterminowo, dlatego też Zarząd PCM stara się, aby ich otoczenie było przyjazne i estetyczne i jak najbardziej przypominało warunki domowe.

Przypomnijmy, że w ostatnich dwóch latach dzięki środkom własnym oraz wsparciu Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy ZOL w Wieruszowie przeszedł kompleksową modernizację. Materace, które mają szerokie zastosowanie nie tylko w profilaktyce, ale i leczeniu odleżyn, elektryczne ssaki pozwalające na odsysanie płynów fizjologicznych, wózki inwalidzkie, fotele kąpielowe, aparat EKG, pompy infuzyjne, 20 łóżek szpitalnych z szafkami przyłóżkowymi, czy zadaszona altanka pozwalająca spędzać czas na świeżym powietrzu, to tylko część inwestycji poczynionych w wieruszowskim ZOL.

- Wszystko to nie tylko poprawiło komfort naszych podopiecznych, ale również ułatwiło personelowi codzienną pielęgnację pacjenta i czynności higieniczne - mówi kierownik ZOL.



# Nowy rok to nowe wyzwania



**Przełom roku to idealny czas na podsumowania i snucie planów na przyszłość. O tym jaki był 2018 r. dla Powiatowego Centrum Medycznego oraz o planach na kolejne miesiące opowiada Eunika Adamus, Prezes Zarządu PCM.**

## **- Jak będzie Pani wspominać miniony rok?**

- To był bardzo dobry rok, w którym odnieśliśmy wiele sukcesów w sferze medycznej. Świętowaliśmy jubileusz 10-lecia działalności Spółki PCM, co było świetną okazją do wielu podsumowań i analiz, które wypadły dla nas bardzo korzystnie. Również w minionym roku, na podstawie rekomendacji Rady Akredytacyjnej, Minister Zdrowia udzielił nam ponownej akredytacji, a finalna ocena była znacznie wyższa niż ta, którą otrzymaliśmy przy pierwszym certyfikacji.

## **- Czym jest taka akredytacja?**

- To dokument, który daje pacjentowi pewność, że placówka spełnia najwyższe standardy jakości świadczonych usług i wszelkie

normy bezpieczeństwa. Przyjeżdżający do szpitala audytorzy kontrolują cały proces leczenia, dokumentację placówki i jej zgodność z przepisami. Wymagało to od nas usystematyzowania każdego odcinka pracy i wprowadzenia wielu procedur. Certyfikat jest zatem przypieczętowaniem wyteżonej i systematycznej pracy naszego zespołu. To dla nas wielkie wyróżnienie, gdyż dokument ten aktualnie ma jedynie 207 szpitali w Polsce, w tym tylko 12 w województwie łódzkim.

## **- Do sukcesów można dodać kolejną nagrodę, jaką otrzymało PCM.**

- To prawda. 23 listopada, podczas gali Sylwetki i Marki Polskiej Gospodarki otrzyma-

liśmy Diament Polskiej Jakości w kategorii: Placówka medyczna. Celem konkursu jest wyłonienie lokalnych liderów w danej branży, akcentowanie innowacyjności, wysokiej jakości produktów i usług oraz docenianie rzetelnych firm świadczących usługi na najwyższym poziomie, dlatego cieszę się, że mogliśmy się znaleźć wśród wyróżnionych szpitali. Tego typu wyróżnienia są motywacją do dalszej pracy oraz pokazują, że ścieżka rozwoju, którą podążamy, jest jak najbardziej właściwa.

## **- Co jeszcze przyniósł miniony rok?**

- Mnóstwo pracy! W trosce o pacjentów staramy się aktywnie pozyskiwać środki na programy badań profilaktycznych, co po-

zwoliło na realizację profilaktyki raka jelita grubego. Otrzymaliśmy wiele darów od Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, która już kilkakrotnie wsparła nas wysokiej klasy sprzętem medycznym. Nawiązaliśmy współpracę z Fundacją Razem Zmieniamy Świat, która edukuje pacjentów i ich rodziny w zakresie opieki nad osobą niesamodzielną. Można tu wymieniać wiele działań, których efekty bardzo szybko odczuli pacjenci.

## **- Czy były jakieś niepowodzenia?**

- Oczywiście nie zawsze jest tak, że wszystko się udaje. Wystąpiliśmy z prośbą do Narodowego Funduszu Zdrowia o zwiększenie kontraktu dla Oddziału Chirurgii Jednego Dnia, gdyż mieliśmy możliwość nawiązania współpracy z lekarzem zajmującym się leczeniem ran przewlekłych i oparzeń. Niestety NFZ nie przychylił się do naszej prośby. Szkoda, bo to wielka strata dla naszych pacjentów.

## **- Czy w planach są nowe inwestycje?**

- Zaniepokojeni informacjami o możliwych podwyżkach cen prądu podjęliśmy decyzję o założeniu fotowoltaiki dla szpitala. Są już cztery firmy zainteresowane opracowaniem projektu realizacji tej inwestycji, a my rozpoczynamy starania o uzyskanie finansowania

z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska, który ma pieniądze na ten cel. Przedsięwzięcie jest bardzo duże, ale pozwoli nam znacząco zmniejszyć koszty utrzymania szpitala. Rozpoczynamy też prace nad budową rezerwowego źródła zaopatrzenia w wodę. Jest to inwestycja kosztowna, ale jednocześnie niezbędna ze względu na obowiązujące przepisy prawa.

## **- Miniony rok był pierwszym w tzw. sieci szpitali. Czy 2019 r. szykuje zmiany formalne?**

- Od kwietnia 2019 r. PCM będzie dysponentem karetki typu „P”, która będzie stacjonowała w Złoczewie. W związku z planowanymi zmianami musimy kupić nową karetkę, jej pełne wyposażenie i zatrudnić dodatkowy personel medyczny. W województwie łódzkim wyeliminowano część karettek typu „S” i zastąpiły je karetki typu „P” i ta modyfikacja ma być wprowadzona również u nas, co oznacza, że do wszystkich wezwań będą wyjeżdżać tylko ratownicy medyczni. Co więcej, stacjonująca do tej pory całonocowo karetką w Sokolnikach ma być do dyspozycji przez 12 godzin. Argumentem przemawiającym za tymi rozwiązaniami jest to, że w Wieruszowie jest mało wyjazdów karettek. Zmiany są odgórne i tłumaczone zbyt małą ilością pieniędzy przeznaczanych na ratownictwo

medyczne.

## **- Czy to jedyna taka zmiana?**

- Od początku roku w szpitalach obowiązują nowe normy zatrudnienia pielęgniarek. W leczeniu dorosłych to 0,6 etatu w przeliczeniu na jedno łóżko na oddziałach zachowawczych i 0,7 na zabiegowych. Nowe normy dla pediatrii to odpowiednio 0,8 i 0,9. Z drugiej jednak strony od wielu lat na rynku pracy brakuje pielęgniarek. Problem dotyczy całego kraju. W niektórych placówkach brakuje nawet po kilkadziesiąt pielęgniarek. Wszyscy dyrektorzy szpitali muszą się więc liczyć z ewentualną koniecznością likwidacji łóżek, by dostosować zasoby kadrowe do nowych wytycznych. Póki co nie wykonujemy tego typu działań, ale nie mamy gwarancji, że takie rozwiązanie nie będzie konieczne.

## **- Czego można życzyć PCM w 2019 r.?**

- Pacjenci z okolicznych miejscowości zabiegają o to, żeby leczyć się właśnie tutaj. Podkreślają kompetencje naszych lekarzy, wiarygodność wyników, szybkość działania. Mam nadzieję, że uda nam się utrzymać wypracowane standardy i wciąż się rozwijać, a mając taką załogę wiem, że tak będzie.

## **- Dziękuję za rozmowę.**



# Nastolatka u ginekologa



**Pierwsza wizyta u ginekologa jest dla większości kobiet wyjątkowo krępująca. Jak się do niej przygotować, by zminimalizować stres? Co warto wiedzieć? O rady poprosiliśmy nasze specjalistki z Poradni Ginekologiczno-Położniczej.**

- Taka wizyta może wiązać się ze wstydem lub uczuciem skrępowania, a nawet silnym stresem. To zupełnie naturalne – podkreśla Małgorzata Turowska-Regent, lekarz ginekologii i położnictwa. - Można jednak zrobić wiele, aby w przypadku wielkich oporów pomóc młodej dziewczynie. Tu jednak największą rolę odgrywa matka, która musi wcześniej wytłumaczyć córce na czym polega taka wizyta i jak będzie przebiegała. Niestety, coraz częściej to nie rodzic, a Internet jest źródłem informacji, często błędnych – akcentuje lekarz ginekologii i położnictwa. Na pierwsze wizyty dziewczęta trafiają w różnym wieku, czasem, jeśli dzieje się coś niepokojącego, nawet bardzo wcześnie. - Często wśród pacjentek są młode dziewczyny

przyprawiane do gabinetu bez wyraźnej przyczyny medycznej, a wyłącznie pod presją i na żądanie matki. Ten nacisk w naszym nie pomaga, a tylko potęguje dyskomfort młodej pacjentki - podkreśla Małgorzata Turowska-Regent. W przypadku dziewcząt niepełnoletnich, które nie ukończyły 18. roku życia, obecność osoby dorosłej podczas wizyty jest jednak konieczna. - Powinien to być opiekun ustawowy: rodzic lub opiekun prawny - mówi Anna Nowicka, położna z Poradni Ginekologiczno-Położniczej. - Należy zabrać ze sobą dokument potwierdzający tożsamość pacjenta. Może to być legitymacja szkolna ze zdjęciem albo dowód osobisty - dodaje. Położna podkreśla, że pacjentka PCM ma

możliwość wyboru specjalisty. - Przyjmuje u nas czterech lekarzy: dwie panie i dwaj panowie, stąd jeśli badanie przez kobietę ginekologa będzie dla młodej pacjentki mniej krępujące, to istnieje taka możliwość - zaznacza położna. Pani Anna podpowiada też jak się do takiej wizyty przygotować: - Oprócz kwestii higienicznych, o których należy pamiętać, warto przypomnieć sobie datę pierwszej miesiączki oraz pierwszy dzień ostatniej. Te pytania z pewnością zostaną zadane pacjentce. Warto też na wizytę przyjść w spódnicy lub sukience, by czuć się swobodnie przygotowując się do badania i podczas jego trwania - podkreśla Anna Nowicka. Podczas rejestracji na wizytę zostanie

pacjentce założona dokumentacja medyczna. Pacjentka powinna zastanowić się kogo chce upoważnić do dostępu do dokumentacji, gdyż o to zapyta położna. Po uzupełnieniu dokumentów pacjentka przechodzi do gabinetu lekarskiego, gdzie lekarz najpierw przeprowadzi wywiad. Pytać będzie m. in. o przebieg miesiączek, przebyte choroby, zabiegi, przyjmowane leki, czy pacjentka rozpoczęła współżycie. Następnie lekarz przystąpi do badania. Zbada palpacyjnie gruczoły piersiowe (należy rozebrać się do pasa). Następnie poprosi o przygotowanie się do badania ginekolo-

gicznego. Trzeba wtedy zdjąć bieliznę i położyć się na fotelu ginekologicznym. Wskazane jest żeby podczas badania rozluźnić wszystkie mięśnie. Badanie wtedy jest mniej dokuczliwe. Jeżeli zachodzi potrzeba lekarz wykona również badanie USG. Obraz widziany przez lekarza pacjentka może obserwować na dodatkowym monitorze. Po przeprowadzeniu badania lekarz poinformuje pacjentkę, że może się już ubrać. Podczas wizyty lekarz odpowie na wszelkie pytania i wątpliwości. Jeżeli zachodzi potrzeba przepisze leki, wyda zalecenia. Poinformuje również kiedy należy zgłosić się na kolejną

wizytę. Warto też pamiętać, że na co dzień poradnia przyjmuje wiele osób, stąd trudno liczyć na możliwość rejestracji z dnia na dzień. - Zazwyczaj w ciągu dnia pacjentek jest na tyle dużo, że trudno nam w ostatniej chwili przyjąć kogoś bez wcześniejszej rejestracji. Chyba, że chodzi o przypadek nagły, gdy mówimy o silnych bólach, krwotoku lub stanie zagrożenia życia. Wówczas bez względu na wszystko pacjentka jest przyjmowana – tłumaczy położna.

## Kiedy możemy decydować sami o leczeniu?

Dopiero po osiągnięciu pełnoletniości można samodzielnie decydować o swoim zdrowiu. Osoby do 16. roku życia nie mają prawa decydować o swoim leczeniu, a wszystkie decyzje, w tym te o podawanych lekach, należą do rodziców lub opiekunów prawnych. W przypadku młodzieży od 16 do 18 lat wymagana jest wspólna zgoda rodzica i dziecka.

Rejestracja na wizytę:

od poniedziałku do piątku w godz. 8.30 - 14.00 osobiście lub telefonicznie.  
Nr telefonu: 62 78 45 520



# 10 lat minęło, jak jeden dzień...



W 2008 r. rozpoczęło się tworzenie przedsiębiorstwa pod nazwą Powiatowe Centrum Medyczne - pierwszej w regionie spółki z branży medycznej. W rozmowie z Euniką Adamus, Prezesem Zarządu PCM, wracamy do krótkiego podsumowania obchodów jubileuszu.

## - Jak ucziliście swoje święto?

- 19 września ub.r. odbyła się uroczysta gala, na którą zaprosiliśmy przedstawicieli zaprzyjaźnionych placówek medycznych, lokalne władze oraz byłych i obecnych pracowników PCM. Dopisali wszyscy zaproszeni goście i dziękujemy im za poświęcony czas i za to, że zechcieli wspólnie z nami świętować jubileusz. Jako Prezes Zarządu PCM miałam przywilej pochwalenia się dokonaniem mijającego dziesięciolecia. Podczas uroczystości mogłam podzielić się swoimi refleksjami z zebranymi gośćmi i usłyszeć od nich wiele pięknych i ciepłych słów. Za wszystkie gratulacje i wyrazy uznania jeszcze raz serdecznie dziękuję i przy okazji tego podsumowania chciałabym szczególnie podziękować wszystkim, którzy szpital tworzyli i tworzą: moim pracownikom i współpracownikom. Dziękuję za te 10 lat współpracy i za zaufanie, jakim obdarzyliście Państwo moją osobę.

## - W wielu miejscach, również podczas gali, podkreślała pani jak ważni są dla pani pracownicy.

- Zbudowanie zgranego, pracowitego i bardzo zaangażowanego w wykonywanie swoich obowiązków zespołu uważam za największy sukces ostatnich 10 lat. Nic więc dziwnego, że na uroczystość zaprosiliśmy również pracowników PCM, bo bez nich to święto nie mogłoby się udać. Każdy z nich dołożył swoją cegiełkę decydującą o obecnym kształcie placówki. Zawsze podkreślam, że szpital to nie tylko budynki czy aparatura medyczna. Szpital to przede wszystkim ludzie, którzy wypełniają to miejsce ciężką, codzienną pracą i wkładają w nią całe serce.

## - Co przy okazji jubileuszu przygotowaliście dla pacjentów?

- Istniejemy dla nich i wszystko co robimy,

robimy z myślą o pacjentach. Postanowiliśmy więc wspólnie ze Starostwem Powiatowym zorganizować 15 września dla zainteresowanych Białą Sobotę, czyli akcję profilaktyczną, w której można było skorzystać z porad specjalistów z różnych dziedzin medycznych. Nieodpłatne badania i konsultacje trwały cały dzień, a zainteresowanie było na tyle duże, że zaprosiliśmy pacjentów na kolejne badania 8 grudnia.

## - Z perspektywy tej dekady może Pani zdradzić jaka jest recepta na dobre relacje z pacjentami?

- Słuchamy uwag naszych pacjentów. Od 2009 r. prowadzimy regularne badania satysfakcji pacjenta. W corocznych ankietach dominują pozytywne opinie. Chwalą nas za czystość szpitala, sprzęt, jakim dysponujemy, warunki lokalowe oraz życzliwy i profesjonalny personel. Na podstawie ankiet od nie-

mal 4 tys. pacjentów w latach 2009-2017, możemy z dumą powiedzieć, że poradnie specjalistyczne pozytywnie ocenia 77% osób, a oddziały szpitala ponad 90% pacjentów. To dla nas najlepsze podziękowanie za lata wyłożonej pracy i świetna motywacja do dalszego rozwoju.

## - Jubileusz to świetny czas na podsumowania. Jak one wypadają?

- Na co dzień brakuje na to czasu, by spokojnie spojrzeć na zmiany, które miały miejsce. Dopiero analizy, zestawienia i choćby zdję-

cia pokazują jak wielką metamorfozę przeszła nasza placówka. Poszerzyliśmy zakres specjalistycznej opieki zdrowotnej, rozbudowaliśmy zaplecze diagnostyczne szpitala, zainwestowaliśmy w nowoczesną aparaturę diagnostyczną, unowocześniliśmy zaplecze zabiegowe, zmodernizowaliśmy oddziały. Ilość zmian jest ogromna, a jej skalę najlepiej pokazują liczby podsumowujące minione lata: tylko na zakup sprzętu medycznego wydaliśmy ponad 10 mln zł. Za nami również wieloletnia, wieloetapowa i kompleksowa modernizacja budynków szpitala oraz ko-

nieczność dostosowania PCM do wymogów epidemiologicznych i ochrony przeciwpożarowej. W sumie lata 2008-2017 to ponad 4 mln zł wydane na remonty i inwestycje.

## - Czego można życzyć PCM na kolejne lata?

- Życzę sobie jak i pracownikom PCM żeby kolejne lata przyniosły nam przynajmniej tyle sukcesów ile w minionych 10 latach.

## - Dziękuję za rozmowę.

## 10 lat PCM w pigułce

W latach 2008-2017 Oddział Chorób Wewnętrznych hospitalizował **12781** pacjentów, Oddział Pediatrii **5211**, a Zakład Opiekuńczo-Leczniczy **911**.

Wykonaliśmy **1313** specjalistycznych zabiegów w ramach Oddziału Chirurgii Jednego Dnia (od 2013 r.), przez Izbę Przyjęć przewinęło się **18 329** pacjentów, a Pracownia Endoskopii wykonała **14 218** badań.

Z Poradni EKG skorzystało **10 360** pacjentów, a USG **14 639**.

Pracownia Diagnostyki Obrazowej (od 2013 r.) wykonała **39 712** zdjęć a Rehabilitacja wykonała **329 012** zabiegów, z których skorzystało **104 844** pacjentów.

Kiedyś (2014):



Dziś (2018):



# Zabieg w jeden dzień



**Dzięki rozwojowi chirurgii różne zabiegi można dziś przeprowadzić w ramach tzw. chirurgii jednego dnia, a ich lista wydłuża się z roku na rok. To sposób leczenia, który zapewnia pacjentowi wykonanie danej operacji chirurgicznej w minimalnym czasie, czyli w ciągu jednej doby. Na pacjentów PCM czeka bogata oferta zabiegów chirurgii krótkoterminowej - podpowiadamy jak się do nich przygotować.**

Operacja do niedawna kojarzyła się z długimi przygotowaniem i przynajmniej kilkudniowym pobytem w szpitalu. Dziś jednak - dzięki chirurgii krótkoterminowej - można zrobić zabieg w ciągu jednego dnia. Wykonują go doświadczeni specjaliści, którzy gwarantują wysoki poziom bezpieczeństwa i najlepszą jakość prowadzonego leczenia.

Oczywiście, zanim pacjent zostanie zakwalifikowany do zabiegu musi przejść konsultację i badania diagnostyczne. Lekarze oceniają jego stan zdrowia podobnie jak w przypadku zabiegów w trybie tradycyjnym. Warto podkreślić, że trafiają tu pacjenci wyselekcjonowani, bo nie wszystkie choroby nadają się do

wykonywania zabiegów w tym trybie. Przeciwwskazaniem mogą być nieregulowane choroby: cukrzyca, choroby układu krążenia czy przewlekłe choroby układu oddechowego i hematologiczne.

- Należy udać się do lekarza rodzinnego lub lekarza specjalisty i to on zdecyduje czy dany zabieg można wykonać w ramach chirurgii jednego dnia. Warunkiem jest, że muszą to być pacjenci ze stabilnym stanem zdrowia. To specjalista ocenia, czy można leczyć w trybie krótkoterminowym, czy wymagane jest uwzględnienie dłuższego pobytu w szpitalu - wyjaśnia Elżbieta Winkowska-Kulok, koordynator pracy oddziału. - Najczęściej

lekarz, który kwalifikuje pacjenta do zabiegu w trybie chirurgii jednego dnia zleca jednocześnie podstawowe badania, których wyniki pacjent powinien zabrać z sobą zgłaszając się do szpitala. Jeśli jednak takich badań pacjent nie ma, to nie powinien się niepokoić, ponieważ wykonamy je w szpitalu - dodaje. Jeśli lekarz zdecyduje, że choroba nadaje się do leczenia w trybie chirurgii jednego dnia wystawia pacjentowi skierowanie na zabieg. - Wystarczy wówczas zadzwonić do nas, lub przyjść osobiście, by umówić dogodny termin. Następnie, we wskazanym dniu, pacjent zgłasza się do Izby Przyjęć, gdzie zakładana jest dokumentacja medyczna i wykonywane pierwsze badania. Dopiero z przygotowaną

dokumentacją pacjent trafia na oddział. Tu chory zostaje poinformowany jak będzie wyglądał zabieg i jak powinien postępować po jego wykonaniu oraz kiedy powinien zgłosić się na wizytę kontrolną - tłumaczy koordynator.

Do momentu kiedy chory trafi na blok operacyjny może towarzyszyć mu osoba bliska. - W czasie pobytu pacjenta na bloku operacyjnym osoba towarzysząca może poczekać

w specjalnie do tego przeznaczonym pokoju. Oczywiście, po zakończeniu zabiegu pacjent jest monitorowany i jest pod stałą opieką pielęgniarki. Wiemy, że obecność kogoś bliskiego jest ważna, dlatego stwarzamy pacjentom taką możliwość - mówi Elżbieta Winkowska-Kulok.

Pobyt w szpitalu zostaje zredukowany do absolutnego minimum. W zależności od rodzaju zastosowanego znieczulenia pacjent

pozostaje w szpitalu od dwóch do kilkunastu godzin po zabiegu.

- Jest wówczas monitorowany przez personel medyczny, z uwagi na ciągłe działanie leków anestetycznych - wyjaśnia koordynator. Rekonwalescencja odbywa się już w warunkach domowych, a po określonym czasie pacjent zjawia się u lekarza na wizytę kontrolną.

## Pacjencie, pamiętaj!

Przed zgłoszeniem się do szpitala na zabieg operacyjny:

1. Zabierz z sobą wcześniejsze wypisy ze szpitala, ewentualne konsultacje specjalistów oraz wyniki badań i leki, jeśli je przyjmujesz.
2. Skonsultuj z lekarzem przyjmowanie kwasu acetylosalicylowego (Aspiryna, Polopiryna, Polocard, Acard, i innych leków zawierających ten składnik) oraz leków obniżających krzepliwość krwi.
3. Zrezygnuj z leków ziołowych zawierających czosnek (przez 7 dni) i dziurawiec (10 dni), ze względu na możliwe uszkodzenie układu krzepnięcia (niekiedy trwałe) lub zmianę działania leków stosowanych w znieczuleniu.
4. Przyjdź do szpitala na czczo, tzn. powstrzymaj się od jedzenia i picia na min. 6-8 godzin przed zabiegiem.
5. Zabierz z sobą zaświadczenie o szczepieniu przeciwko żółtacze zakaźnej typu B.

## Oferta zabiegowa Chirurgii Jednego Dnia:

1. Usuwanie żyłaków kończyn dolnych-stripping metodą Babcoca.
2. Usuwanie zmian na skórze (guzki, tłuszczaki, kaszaki).
3. Chirurgia ręki: choroba Dupuytrena, palec „zatraskujący”, choroba De Quervaina, zespół cieśni nadgarstka, zabiegi rekonstrukcyjne.
4. Usunięcia implantów po zabiegach ortopedycznych kończyn.
5. Artroskopia stawu kolanowego, skokowego.



# Dar dla Rodziców



**Oddział Pediatriczny Powiatowego Centrum Medycznego w Wieruszowie zyskał kolejne wsparcie ze strony Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Tym razem to dwa fotele odchylane z podnóżkiem dla opiekunów czuwających przy chorych dzieciach.**

Fotele są obszerne, wygodne oraz funkcjonalne. Pod wpływem ciężaru ciała rozkładają się samoczynnie odchylając oparcie i wysuwając praktyczny podnóżek. Kiedy rodzic podnosi się z fotela składa się on automatycznie. Dzięki temu nie zajmuje dużo miejsca i jest wykorzystany do siedzenia i odpoczynku.

- Fotele są idealne dla mam karmiących piersią, ponieważ pozwalają przyjąć odpowiednią pozycję wygodną dla mamy i dziecka - mówi Eulalia Misiak, pielęgniarka oddziałowa Oddziału Pediatricznego.

Mebel są wykonane z materiału, którego wierzchnia warstwa została specjalnie opracowana w celu uzyskania skutecznej bariery

przeciwko największym problemom, które są napotymane w oddziałach: bakterie, plamy i ścieranie. Są też odporne na zniszczenia takie jak: rozerwanie, pęknięcia.

- Struktura materiału ułatwia dezynfekcję, co jest niezwykle ważne w naszym oddziale - wylicza pielęgniarka oddziałowa.

Fotele mają również kółka, więc łatwo można je przemieszczać między salami adekwatnie do potrzeb rodziców. - Wszystkie meble oraz sprzęt, który otrzymujemy od Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy są bardzo wysokiej jakości, mamy więc nadzieję, że posłużą naszym pacjentom i rodzicom przez wiele lat - dodaje Eulalia Misiak. - Czekamy jeszcze na dwie rozkładane leżanki również

zakupione przez WOŚP.

Personel oddziału przyznaje, że pomoc rodziców w procesie powrotu dziecka do zdrowia jest nieoceniona, a czuwanie rodzica przy dziecku w szpitalu ma bardzo dobry wpływ na cały proces terapeutyczny.

- Dlatego przykładamy wielką wagę do obecności opiekunów na oddziale. Dzieci są spokojniejsze, łatwiej znoszą wykonywane badania czy konieczne zabiegi. W ubiegłym roku PCM z własnych środków zakupiło również fotele z funkcją spania dla opiekunów naszych pacjentów - podkreśla pielęgniarka oddziałowa.

## Dary od Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

Przypomnijmy, że dzięki WOŚP Oddział Pediatriczny wieruszowskiego szpitala otrzymał już nowoczesny mobilny kardiomonitor, dwa pulsoksymetry, 12 nowych łóżek z szafkami przyłóżkowymi i nowoczesny aparat EKG.

# Przechytzyć raka



**Od października 2016 r. w Pracowni Badań Endoskopowych PCM prowadzony był program badań profilaktycznych raka jelita grubego finansowany ze środków Ministerstwa Zdrowia. Właśnie zakończyliśmy jego realizację, przyszedł więc czas na podsumowania.**

Rak jelita grubego to jedna z najczęstszych chorób nowotworowych, a częstotliwość zachorowań wciąż rośnie. - Na szczęście rośnie też w społeczeństwie świadomość znaczenia badań profilaktycznych - podkreśla Katarzyna Śmiałek-Kędzia, pełnomocnik dyrektora ds. jakości. - Pacjenci rozumieją, że dają one możliwość wykrycia zmian przednowotworowych na bardzo wczesnym etapie, kiedy jest szansa na pełne wyleczenie chorego. Dlatego też badania w ramach programu profilaktycznego cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem pacjentów - dodaje. Choroba początkowo rozwija się bezobjawowo i nie daje pacjentowi żadnych dolegliwości, stąd konieczność wykonywania specjalistycznych badań pozwalających wy-

chwycić jej wczesne stadium. Rak jelita grubego w większości przypadków rozwija się z polipa - dlatego usuwanie polipów jelita grubego jest ważnym elementem zapobiegania rozwojowi tej choroby. Badaniem przesiewowym w kierunku wykrycia nowotworu jelita grubego jest kolonoskopia. Polega na wprowadzeniu przez odbytnicę kolonoskopu na głębokość około 100 cm i ocenie stanu jelita grubego, jego błony śluzowej i wykryciu ewentualnych zmian patologicznych. W razie konieczności podczas badania istnieje możliwość pobrania wycinków do badania histopatologicznego oraz usunięcie polipów. - Dzięki wdrożeniu tego programu z bezpłatnych badań kolonoskopowych skorzystało łącznie 745 osób. Aż 375 osób spośród

wszystkich poddanych badaniu pacjentów miało usunięte polipy. Świadczy to o dużej potrzebie realizacji tego typu działań, bo tylko tak można zapobiec rozwinięciu się w przyszłości nowotworu. Będziemy na bieżąco sprawdzać czy Ministerstwo Zdrowia ogłosi jeszcze konkurs na realizację tego typu działania i jeśli tylko będzie możliwość ponownie będziemy się ubiegać o realizację programu profilaktycznego - deklaruje Katarzyna Śmiałek-Kędzia.

Pacjenci cały czas mogą korzystać z badań kolonoskopowych w Pracowni Badań Endoskopowych w ramach kontraktu zawartego przez Szpital z NFZ.

Badania wykazują, że ryzyko powstawania polipów rośnie między trzecią, a piątą dekadą życia i szybko się zwiększa po 50. roku życia. Szacuje się, że co czwarty człowiek ma w tym wieku zmiany przednowotworowe. U ok. 5 proc. osób z tej grup polipy przerodzą się w nowotwór złośliwy. Najwięcej przypadków raka jelita grubego jest diagnozowane u osób, które skończyły 65 lat.

# Sobotnie badania



**Biała Sobota to akcja mająca zwiększyć szanse na wczesne wykrycie poważnych schorzeń. Powiatowe Centrum Medyczne w Wieruszowie wspólnie ze Starostwem Powiatowym w Wieruszowie w krótkim czasie dwukrotnie zaprosiło mieszkańców regionu do nieodpłatnego skontrolowania swojego stanu zdrowia.**

Pierwszą z tych okazji była Biała Sobota organizowana w związku z obchodami jubileuszu 10-lecia PCM. 15 września ub.r. mieszkańcy Powiatu Wieruszowskiego mogli skorzystać z bezpłatnych porad i konsultacji lekarzy specjalistów: endokrynologa, który prowadził konsultacje w zakresie wykrywania chorób tarczycy, urologa (wykrywanie chorób prostaty), dermatologa (konsultacje w zakresie wykrywania nowotworów skóry) oraz otolaryngologa badającego choroby układu słuchu. Wizyta u urologa i endokrynologa poprzedzona była badaniami laboratoryjnymi, które były niezbędne do pełnej oceny stanu zdrowia pacjentów.

- Takie akcje to szansa, by bezpłatnie skontrolować swój stan zdrowia. Należy pamiętać, że ideą akcji jest profilaktyka. Wizyta u specjalisty ma służyć wczesnemu zdiagnozowaniu nie leczonej do tej pory choroby, a nie np. uzyskaniu recepty na zażywany lek. Zakres godzinowy akcji zmusza nas do ograniczenia liczby przyjmowanych pacjentów. Jednak z bezpłatnych konsultacji mogło skorzystać 135 osób – mówi Katarzyna Śmiałek-Kędzia, pełnomocnik dyrektora ds. jakości. - Możliwość skorzystania z bezpłatnych konsultacji lekarzy specjalistów, szczególnie endokrynologicznych, cieszyła się tak dużym zainteresowaniem, że Starostwo

Powiatowe wspólnie z dyrekcją PCM podjęli decyzję o zorganizowaniu kolejnej Białej Soboty - 8 grudnia ub.r. - dodaje Katarzyna Śmiałek-Kędzia.

Tym razem z bezpłatnych konsultacji mogło skorzystać 60 pacjentów. Oczywiście pacjenci, u których odnotowano nieprawidłowe wyniki czy niepokojące objawy, zostali poinformowani o możliwości i konieczności dalszej kontroli i leczenia.

Łącznie w 2018 r. z bezpłatnych konsultacji lekarzy specjalistów w PCM skorzystało prawie 200 osób.

# Popraw jakość widzenia



**Centrum Okulistyczne Rosa Alba informuje o możliwości wykonania zabiegów okulistycznych w ramach chirurgii jednego dnia.**

Specjalizacją zespołu są m. in. operacje zaćmy. Najczęstszym objawem zaćmy jest nieostre widzenie, które trudno skorygować za pomocą szkieł okularowych oraz zjawisko olśnienia w czasie patrzenia w kierunku światła. Kiedy schorzenie postępuje wzrok pogarsza się znacząco, a kolory tracą swoją ostrość. W zaawansowanych stanach chorobowych pacjent widzi jedynie kontury przedmiotów i osób. Chorzy długo nie zauważają niepokojących objawów, gdyż obniżenie ostrości wzroku następuje powoli, nie ma bólu, swędzenia czy zaczerwienienia oka, które mogłoby sygnalizować pogarszanie

stanu zdrowia. Dzięki postępom medycyny, wprowadzeniu nowoczesnych technik operacyjnych i najnowszych aparatów medycznych pacjenci mają możliwość wykonania zabiegów okulistycznych w trybie chirurgii jednego dnia. Stosowane procedury medyczne gwarantują nie tylko bezbolesność, ale i bezstresowość zabiegu, a co najważniejsze szybki powrót do normalnego życia i nowy komfort widzenia. Sam zabieg usunięcia zaćmy wykonywany jest w warunkach Oddziału Chirurgii Jednego Dnia i trwa zaledwie kilkanaście minut. Dzięki nowoczesnemu sprzętowi operacje wykonujemy z niewiel-

kim nacięciem, dzięki czemu pacjent dobrze znosi zabieg i szybko wraca do zdrowia. Przy zabiegu pacjentowi - obok lekarzy okulistów - przez cały czas towarzyszy anestezjolog oraz pielęgniarka anestezjologiczna. Na oddziale pacjent od momentu przyjęcia do uzyskania wypisu w sumie spędza maksymalnie do kilku godzin.

Zabiegi dostępne są wyłącznie w formie komercyjnej, jednak istnieje możliwość skorzystania z płatności rozłożonej na dogodne raty.



**Rosa Alba Centrum Okulistyczne**

Operacje zaćmy w trybie chirurgii jednego dnia

Blok Operacyjny Powiatowego Centrum Medycznego w Wieruszowie, ul. Warszawska 104

Informacje szczegółowe i rejestracja na zabiegi tel.: 601850642





#### PRACOWNIE:

- pracownia USG
- pracownia EKG
- pracownia endoskopii
- pracownia diagnostyki obrazowej

#### DZIAŁ REHABILITACJI:

- pracownia fizykoterapii
- pracownia kinezyterapii
- pracownia fizjoterapii

#### ODDZIAŁY:

- oddział chorób wewnętrznych
- oddział pediatryczny
- oddział chirurgii jednego dnia
- izba przyjęć

#### ZAKŁAD OPIEKUŃCZO-LECZNICZY

#### HOSPICJUM DOMOWE

#### PORADNIE SPECJALISTYCZNE:

- poradnia chirurgii ogólnej
- poradnia urazowo-ortopedyczna
- poradnia ginekologiczno-położnicza
- poradnia diabetologiczna
- poradnia neurologiczna
- poradnia dermatologiczno-wenerologiczna
- poradnia gruźlicy i chorób płuc
- poradnia zdrowia psychicznego
- poradnia okulistyczna
- poradnia rehabilitacyjna
- poradnia internistyczna o profilu hepatologiczno-gastroenterologicznym
- poradnia otolaryngologiczna

Powiatowe Centrum Medyczne Sp. z o.o.  
NZOZ Szpital Powiatowy w Wieruszowie  
ul. Warszawska 104, 98-400 Wieruszów  
tel. sekretariat: 62 784 55 02