



nasz szpital



- 6.** POZNAJ NASZYCH RATOWNIKÓW
- 8.** PIEŁĘGNIARKA DO ZADAŃ SPECJALNYCH
- 12.** SPRAWDŹ SVOJE ZNAMIONA

27/2024

Powiatowe Centrum Medyczne Sp. z o.o.
Szpital Powiatowy w Wieruszowie

Wstęp



Oddajemy w Państwa ręce kolejny numer naszego szpitalnego magazynu, w którym informujemy o nowościach ważnych dla Pacjentów. Na wstępie zachęcam do zapoznania się ze szczegółami programu „Aktywni i zdrowi mieszkańcy powiatu wieruszowskiego - program rehabilitacji leczniczej w Szpitalu Powiatowym w Wieruszowie”. Dzięki pozyskanym pieniądзом, z bezpłatnej rehabilitacji będzie mogło skorzystać 168 osób.

W bieżącym numerze przybliżamy też sylwetki naszych ratowników medycznych, którzy dzięki profesjonalizmowi i empatycznemu podejściu do Pacjenta cieszą się w naszej lokalnej społeczności dużym uznaniem. Jeden z nich - Adrian Wyżnikiewicz - dzięki głosom Pacjentów, w plebiscycie medycznym Hipokrates, znalazł się w trójce najlepszych ratowników medycznych w regionie. Gratulujemy i z dumą prezentujemy sylwetkę laureata.

Zachęcamy też Państwa do uważnej oceny znamion skórnych. Każdy z nas powinien raz w roku wykonać dermatoskopię, która pozwoli odpowiednio wcześniej zareagować, aby nie dopuścić do rozwoju raka skóry.

Rodzicom dzieci szkolnych przybliżamy pracę szkolnej pielęgniarki, która pełni bardzo odpowiedzialną rolę opiekując się dziećmi podczas ich pobytu w placówce. Jej praca jest niezwykle wymagająca i pełna wyzwań, o czym Pani Anna Mrugała bardzo ciekawie opowiada.

Przypominamy też Państwu komu przysługuje transport medyczny. Z radością prezentujemy nową karetkę, która od lipca została włączona do Państwowego Systemu Ratownictwa Medycznego.

Z życzeniami miłej lektury

Eunika Adamus
Prezes Zarządu PCM w Wieruszowie

Zeskanuj kod!
Zostaw opinię
na Google!



Polub nas
na Facebooku!



Nowa **KARETKA**

Powiatowe Centrum Medyczne w Wieruszowie odnawia tabor karetek. Kolejny nowy ambulans został zakupiony, wyposażony i włączony do systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego.

Zakup kolejnego nowego ambulansu był możliwy dzięki środkom zewnętrznym. - *Karetka systemowa to niemały wydatek, dlatego we wrześniu ubiegłego roku złożyliśmy wniosek o dofinansowanie tej inwestycji, a dzięki pozytywnej ocenie po zakończeniu formalności otrzymaliśmy znaczące środki z Subfunduszu Modernizacji Podmiotów Leczniczych wyodrębnionego z Funduszu Medycznego – mówi Elżbieta Winkowska-Kulok, Kierownik Ratownictwa Medycznego PCM w Wieruszowie.*



Otrzymana kwota 600 tys. zł. pozwoliła na zakup kolejnej karetki w drodze przetargu. - *Za otrzymane środki kupiliśmy samochód, urządzenie do bezpiecznego oczyszczania powietrza wbudowane w nasz pojazd, wideolaryngoskop, w pełni automatyczne nosze, transporter noszy oraz tzw. krzeselko kardiologiczne, czyli krzeselko ze specjalnymi płozami pozwalające bez wysiłku znieść Pacjenta ze schodów – wylicza Kierownik.*

- *Resztę sprzętu przełożyliśmy ze starej karetki, wykorzystując fakt, że był w niej nowy defibrylator i respirator kupione w ubiegłym roku - dodaje Elżbieta Winkowska-Kulok.*

Karetka została zarejestrowana, doposażona i od lipca jeździ w systemie PRM jako karetka systemowa. - *Jest żółta, ponieważ zgodnie z rozporządzeniem docelowo wszystkie karetki mają być w tym kolorze – wyjaśnia Kierownik Ratownictwa Medycznego. Oczywiście spełnia ona wszelkie wymogi formalne oraz najnowsze normy emisji spalin. Posiada dużo nowoczesnych systemów bezpieczeństwa ważnych zarówno dla pracujących ratowników jak i Pacjentów.*

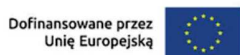
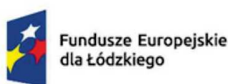
Nowy ambulans zastąpił jedną z dotychczas pracujących karetek, która z kolei zasilila zestaw aut wykorzystywanych w transporcie medycznym. - *Staramy się regularnie unowocześniać naszą bazę samochodową. Oczywiście wpływ na tą decyzję mają też względy praktyczne, bo starsze auta są bardziej awaryjne i rosną koszty ich eksploatacji – mówi Eunika Adamus, Prezes Zarządu PCM w Wieruszowie. - Nowe ambulanse są istotne nie tylko z punktu widzenia Pacjentów, którzy potrzebują naszej pomocy, ale i personelu ratownictwa medycznego, których praca w nowoczesnych ambulansach jest bardziej komfortowa – dodaje Elżbieta Winkowska-Kulok.*



ZDROWY pracownik

Ruszył program „Aktywni i zdrowi mieszkańcy powiatu wierzuszowskiego - program rehabilitacji leczniczej w Szpitalu Powiatowym w Wieruszowie”. To bezpłatne zabiegi rehabilitacyjne, porady specjalistów, a także pokrycie kosztów zakupu karnetu na basen lub na zajęcia sportowe dla 168 mieszkańców naszego powiatu.

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego PLUS w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027



- Program skierowany jest do osób aktywnych zawodowo lub zarejestrowanych bezrobotnych, które cierpią na bóle i choroby kręgosłupa, pleców czy stawów. Ma ułatwić powrót do pracy m.in. pacjentom po długotrwałych zwolnieniach lekarskich i pomóc w utrzymaniu zatrudnienia – podkreśla Eunika Adamus, Prezes Zarządu PCM w Wieruszowie. - Pierwsze osoby już korzystają z programu, a kolejne wciąż mogą do niego dołączyć, by realnie poprawić stan swojego zdrowia - dodaje Prezes.

Udział w projekcie obejmuje m.in.:

1. Pierwszą poradę rehabilitacyjną (kwalifikacja medyczna do programu),
2. Cykl zabiegów rehabilitacyjnych z elementami edukacji zdrowotnej,
3. Warsztaty psychoedukacyjne (z dietetykiem oraz z psychologiem),
4. Drugą poradę rehabilitacyjną,
5. Zajęcia aktywności fizycznej (ok. trzy miesiące dla 50% uczestników),
6. Wizytę końcową (dla 50% uczestników).

BEZPŁATNA REHABILITACJA DLA

168

MIESZKAŃCÓW POWIATU
WIERUSZOWSKIEGO

Wartość projektu:

866 620,00 PLN

Wysokość wkładu Funduszy Europejskich:

779 958,00 PLN

REKRUTACJA UCZESTNIKÓW:

Projekt jest adresowany do osób, które spełniają łącznie następujące kryteria:

- mieszkają w powiecie wierszowskim,
- pracują lub są zarejestrowane jako bezrobotne,
- mają zdiagnozowaną chorobę układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej zgodnie z wykazem zamieszczonym na stronie: <https://www.pcm-nzoz-wierszow.pl/projekt-bezplatna-rehabilitacja> - Wymagana jest dokumentacja medyczna potwierdzająca diagnozę (nie starsza niż 12 miesięcy).
- Nie korzystały w ciągu ostatnich 6 miesięcy z tych samych zabiegów i zleconych z powodu tego samego rozpoznania z innych środków publicznych, w tym NFZ.

Pierwszeństwo w dostępie do udziału w projekcie mają:



Osoby powracające do pracy po długotrwałych zwolnieniach lekarskich (powyżej 30 dni).

Osoby ponownie wracające na rynek pracy po długotrwałej niezdolności do pracy (niezdolność do pracy związana z korzystaniem ze świadczeń rehabilitacyjnych).






Osoby w wieku 50+.

Rezultatem projektu będzie podjęcie pracy lub kontynuowanie zatrudnienia przez 71 osób (38 kobiet i 33 mężczyzn)

**Okres realizacji projektu:
01.09.24r. - 31.12.25r.**

**Dokumenty wymagane w toku rekrutacji:
SZCZEGÓŁY W BIURZE PROJEKTU**

Biuro projektu:

-  Powiatowe Centrum Medyczne Sp. z o.o. Szpital Powiatowy,
-  ul. Warszawska 104 budynek B, 98-400 Wieruszów,
-  509 560 989
-  dns.archiwum@pcm-nzoz-wierszow.pl
-  Biuro czynne w godzinach:
poniedziałek: 9-11,
wtorek-piątek: 13-15 lub w innych godzinach
sobota: po uprzednim umówieniu telefonicznym.



Praca pełna WYZWAŃ



Ratownicy Powiatowego Centrum Medycznego w Wieruszowie to osoby, które jako pierwsze docierają z pomocą do Pacjentów. Dzięki swojemu profesjonalizmowi i empatycznemu podejściu do chorych i ich rodzin cieszą się dużym uznaniem i sympatią lokalnej społeczności.

- W tej pracy trzeba być gotowym na wszystko. Niejednokrotnie w wezwaniu mamy opis danego zdarzenia, a po dotarciu na wskazane miejsce zastajemy zupełnie inną sytuację, wymagającą od nas szybkiego działania. Na szczęście lubię wyzwania i pracę z ludźmi, więc mój zawód daje mi dużo radości – mówi Julia Stefaniak, ratownik medyczny.

- Ten stres i adrenalinę trzeba lubić. To praca dla osób odpornych psychicznie. Jednak satysfakcją, jaką daje niesienie pomocy innym, rekompensuje wszystko. Dlatego na tą chwilę nie wyobrażam sobie innej pracy – mówi Adrian Wyżnikiewicz, ratownik medyczny, zdobywca trzeciego miejsca w kategorii Ratownik Medyczny Roku w plebiscybie medycznym Hipokrates.

Nie jesteśmy bogami

Codziennością w pracy ratownika medycznego jest konieczność podejmowania szybkich oraz

trafnych decyzji, co wymaga posiadania umiejętności i wiedzy z różnych dziedzin medycyny. Im szersza jest nasza wiedza, tym lepiej potrafimy pomóc – zaznacza Przemysław Liśkiewicz, ratownik medyczny.

- Czy czuję satysfakcję z wykonywanej pracy? Oczywiście, ale wiem, że nie jesteśmy bogami i czasem na pomoc jest już za późno, a to bardzo trudne sytuacje – dodaje.

Każdy człowiek jest ważny

Od ratowników oczekuje się udzielenia profesjonalnej pomocy w przypadku nagłego zagrożenia zdrowia lub życia ludzi. Co więcej, działania ratowników mają niebagatelny wpływ na to, jak będzie przebiegać późniejsze leczenie Pacjenta oraz na jego powrót do zdrowia. - Wracają do nas Pacjenci z podziękowaniami. Podkreślają, że dzięki naszej skuteczności, dobrym decyzjom i szybkiej reakcji udało im

się wrócić do zdrowia. To dla nas ważne i budujące słowa – przyznaje Mariusz Małys ratownik medyczny. - *Każdy człowiek jest dla nas bardzo ważny. Wiemy, że oprócz czynności medycznych Pacjent potrzebuje od nas też wsparcia psychicznego, dlatego staramy się jak najdokładniej tłumaczyć wszystkie procedury –* dodaje Krzysztof Czarnecki - *W trakcie udzielania pomocy musimy w pełni skupić się na swoich czynnościach żeby zrobić to profesjonalnie. Zdarza się jednak, że trzeba krzyknąć na osoby postronne, które czasami utrudniają nam wykonywanie czynności –* przyznaje Krzysztof Czarnecki.

Trudne sytuacje zostają na zawsze

Same umiejętności nie wystarczą. Ratownik musi mieć odpowiednie predyspozycje oraz cechy charakteru pozwalające na radzenie sobie z ciągłym stresem. - *Nie zawsze możemy uratować komuś życie. Każdy z nas wie, że możemy zostać wezwani do zdarzenia, w którym nie będzie już można pomóc poszkodowanemu. Te sytuacje zostają w nas na zawsze –* przyznaje Mariusz Małys.



- *Wiemy, że nasz zespół ratowników jest bardzo szanowany i doceniany przez Pacjentów. Zawdzięczają to głównie swojemu profesjonalizmowi i empatii wobec Pacjentów i ich rodzin. Wsłuchują się w ich potrzeby i oczekiwania i z szacunkiem podchodzą do każdego przypadku wymagającego pomocy -* zaznacza Elżbieta Winkowska - *Kulok Kierownik Ratownictwa Medycznego PCM w Wieruszowie.*

Spółecznicy

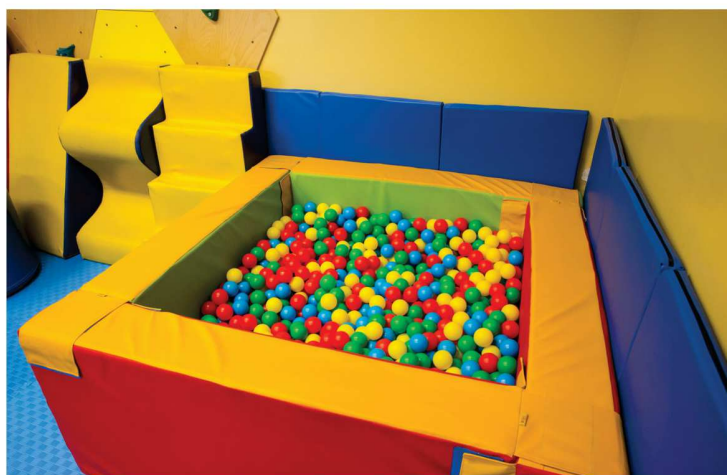
- *Nasi ratownicy są też bardzo zaangażowani w działania społeczne na rzecz lokalnej społeczności. Pokazy udzielania pierwszej pomocy w szkołach czy przedszkolach przeprowadzają nieodpłatnie w ramach wolnego czasu, którego przecież nie mają dużo. Zawsze można na nich liczyć –* dodaje Elżbieta Winkowska - *Kulok.*

PIEŁĘGNIARKA

do zadań specjalnych



Szpital w Wieruszowie sprawuje profilaktyczną opiekę zdrowotną nad dziećmi i młodzieżą w Zespole Szkół Ponadpodstawowych im. Stanisława Staszica, Szkole Podstawowej nr 2 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego oraz w Zespole Szkół Ogólnokształcących w Wieruszowie.



Opieką nad uczniami zajmują się dwie pielęgniarki: Anna Mrugała i Maria Kępa. Do ich głównych zadań należy m.in.: wykonywanie i interpretowanie testów przesiewowych oraz opieka nad uczniami z dodatnimi wynikami tych testów, czynne poradnictwo dla uczniów z problemami zdrowotnymi, sprawowanie opieki nad uczniami z chorobami przewlekłymi niepełnosprawnościami, udzielanie pomocy przedlekarskiej choremu w przypadku nagłego zachorowania, urazów i zatruc, edukacja w zakresie zdrowia jamy ustnej.

Mały pacjent w szkole

Praca pielęgniarki szkolnej bazuje na zbudowaniu pozytywnej relacji z małymi podopiecznymi. Najmłodsze dzieci trzeba jednak

najpierw „oswoić” z pielęgniarką, ponieważ biały fartuch może im przypominać nie zawsze pozytywne doświadczenia związane z pobytami w różnych placówkach ochrony zdrowia. Owo „oswajanie” odbywa się m.in. poprzez zabawę, podczas której dzieci korzystają z zestawu zawierającego akcesoria medyczne w postaci zabawek.

- *Dzień zaczynam robiąc obchód po szkolnych klasach – śmieje się Anna Mrugała, pielęgniarka szkolna, która pracuje m.in. w Szkole Podstawowej nr 2. - Zaglądam do każdej klasy. Jest to konieczne, bo dzieci mają różne potrzeby wynikające z ich schorzeń. Zdarzają się dzieci przyjmujące leki i trzeba pilnować żeby je zażyły. Do szkoły uczęszczają*

też dzieci z epilepsją i maluchy z zespołem Downa, a co za tym idzie z licznymi schorzeniami, które tym chorobom towarzyszą. Nie ma dwójki takich samych dzieci. Do każdego muszę podejść inaczej, również do tych, które nie komunikują się werbalnie, co stanowi dla mnie duże wyzwanie. Wszystkie dzieci wymagają indywidualnej troski i dużej uwagi – wylicza Anna Mrugała, która ma pełne ręce pracy, bo tylko w tej szkole jest ponad 300 uczniów, z czego 100 ma orzeczenia o niepełnosprawności lub opnie.

Zdarzają się dzieci, które w wyniku swoich chorób miewają napady agresji. Wiele z nich jest przebodźcowanych i z tego powodu przebywają w szkole w słuchawkach, które je izolują od dźwięków. Ponadto w salach szkolnych są specjalne „domki”, do których mogą wejść jeśli potrzebują chwili wyciszenia i samotności. Wieruszowska szkoła ma też doskonale wyposażone sale pozwalające na rehabilitację i pracę z emocjami dzieci, które tego potrzebują.

Wszystko dla dzieci

- Te piękne i funkcjonalne sale jeszcze dwa lata temu były garażami – mówi Mariusz Moska, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 2 w Wieruszowie. – Ich adaptacja wymagała sporych nakładów finansowych i pracy. Dlaczego je zrobiliśmy? Bo dzieci z problemami i różnymi jednostkami chorobowymi jest coraz więcej, a nie można ich wykluczać z systemu edukacji tylko trzeba z nimi skutecznie pracować. Wymaga to pracy personelu z odpowiednimi kwalifikacjami, który jest przygotowany na prowadzenie dzieci z orzeczeniami o niepełnosprawności – mówi dyrektor szkoły.



Wielką wartością takich miejsc jest to, że dla dzieci zdrowych obecność chorych kolegów nie jest niczym dziwnym. – Są przyzwyczajone, że pompa insulinowa koleżanki wydaje jakieś dźwięki sygnalizujące np. konieczność zjedzenia posiłku, a inny kolega porusza się na wózku. Są też bardzo empatyczni i pomocni podczas wycieczek klasowych czy codziennych zadań – podkreśla Mariusz Moska.

Wyjątkowa edukacja

W szkołach w ramach edukacji zdrowotnej organizowane są spotkania z ekspertami, którzy w przystępny sposób omawiają z dziećmi i młodzieżą różne zagadnienia prozdrowotne.

- Uczennice z klas IV-VII uczestniczyły w prelekcji dotyczącej miesiączkowania. Każda z dziewcząt dostała indywidualny pakiet środków higienicznych i oczywiście niezbędną wiedzę. Planowana jest również organizacja spotkania dotyczącego profilaktyki onkologicznej – wyjaśnia Anna Mrugała. – Odbývają się też szkolenia i warsztaty dla pracowników szkół. – W ostatnim czasie przedstawicielka fundacji „Diabeciaki”, w bardzo przystępny sposób opowiadała o tym jak postępować z osobami chorującymi na cukrzycę – dodaje Anna Mrugała.

INWESTUJEMY i planujemy

Końcówka roku to świetny czas na podsumowanie i kreślenie planów na kolejne miesiące. O sukcesach i ambitnych planach na przyszłość rozmawiamy z Euniką Adamus, Prezes Zarządu Powiatowego Centrum Medycznego w Wieruszowie.

- PCM w Wieruszowie zaprasza do udziału w programie rehabilitacyjnym. Do kogo jest skierowany?

- Pozyskaliśmy środki na realizację programu „Aktywni i zdrowi mieszkańcy powiatu wieruszowskiego - program rehabilitacji leczniczej w Szpitalu Powiatowym w Wieruszowie”. Dzięki niemu, 168 osób z naszego powiatu otrzyma rozbudowany pakiet świadczeń rehabilitacyjnych, a tym samym zadba o swoje zdrowie. Pierwsze osoby ze zdiagnozowaną chorobą układu kostno-stawowego lub mięśniowego już korzystają z tych możliwości.

- Dodatkowe finansowanie udało się też pozyskać na zakup nowej karetki. Jak sprawdza się nowy ambulans?

- Rzeczywiście złożony wcześniej wniosek o dofinansowanie zakupu kolejnego ambulansu rozpatrzono pozytywnie. W związku z tym ze środków Subfunduszu Modernizacji Podmiotów Leczniczych wyodrębnionego z Funduszu Medycznego nasz szpital otrzymał 600 tys. zł. na zakup kolejnej karetki. To ważna inwestycja poprawiająca bezpieczeństwo Pacjentów.

- A jakie remonty zostały wykonane w ostatnich miesiącach?

- Za nami naprawa dachu szpitala. Przeciekał i wymagało to pilnej interwencji ekipy remontowej. Oprócz tego wymieniliśmy część ogrodzenia na terenie szpitala, dzięki czemu jest znacznie estetyczniej. Zakończono też wymianę drzwi do sal Pacjentów Oddziału Chorób Wewnętrznych. Poszerzone zostały otwory drzwiowe, by móc swobodniej manewrować łóżkami Pacjentów. Robiliśmy to etapami, by jak najmniej dezorganizować pracę oddziału.

- Sporo tych inwestycji. Jakie kolejne w planach?

- Trwają prace związane z projektem budowy nowego Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego. To bardzo ważna inicjatywa, bo zapotrzebowanie na miejsca świadczące specjalistyczną, całodobową opiekę nad osobami starszymi jest ogromne. Nowy budynek ma stanąć obok administracji i będzie przeznaczony dla 47 Pacjentów, dzięki czemu skróci się kolejka oczekujących na wolne miejsca. Czekamy na ostateczny kosztorys naszej inwestycji oraz realizujemy związane z nią kwestie formalne.

- Co to za formalności?

- Zgodnie z procedurami musieliśmy wystąpić do Wojewody Łódzkiego o wydanie opinii o celowości inwestycji. Jest to wymagane w przypadku planowania inwestycji, których wartość przekracza 2 mln zł. 22. października otrzymaliśmy pozytywną opinię wojewody. Został również złożony wniosek o pozyskanie środków finansowych z KPO na realizację tej inwestycji. Bardzo nam zależy, na tym żeby procedury przetargowe, w ramach których zostanie wyłoniony Wykonawca tej budowy, zostały rozstrzygnięte na początku przyszłego roku, tak aby prace budowlane mogły rozpocząć się w I kwartale 2025 r. Jest to pierwsza tak duża inwestycja, która będzie realizowana w naszym szpitalu.

- Czy planuje Pani zakup nowego sprzętu dla szpitala?

- Oczywiście. Medycyna wymaga ciągłego podążania za nowościami i rozwiązaniami technologicznymi. W najbliższym czasie będziemy wymieniać urządzenia w Pracowni Badań Endoskopowych, a także w Oddziale Chirurgii Jednego Dnia.

- Czy wzorem lat ubiegłych personel szpitala angażuje się w działania edukacyjne skierowane do mieszkańców powiatu?

- Nasi ratownicy medyczni często prowadzą spotkania edukacyjne dla szkół i przedszkoli dotyczące pierwszej pomocy przedmedycznej. Ponadto w listopadzie personel ZRM przeprowadził też cykl szkoleń dla 160 uczniów

szkół ponadpodstawowych naszego powiatu. To działanie jest organizowane wspólnie z Powiatem Wieruszowskim. W ramach tych spotkań ratownicy medyczni w sposób praktyczny i teoretyczny przybliżą młodym ludziom zasady udzielania pierwszej pomocy. Udało nam się również nawiązać współpracę z Grupą American Heart of Poland. Owocem tej współpracy było zorganizowanie na terenie szpitala 29. października Klubu Pacjenta. W ramach tej akcji pacjenci mogli skorzystać z bezpłatnych porad kardiologa, badań przesiewowych, a także założyć Kartę EKUZ i dokonać pomiaru składu masy ciała.

- Podobno pracownicy szpitala wybrali się niedawno na wspólną wycieczkę?

- W natłoku codziennych obowiązków nie zapominamy, że ten szpital tworzą ludzie. To, że jesteśmy zgranym i wspierającym się zespołem, pozwala nam lepiej radzić sobie z zadaniami w pracy. Niedawno byliśmy na kolejnym wyjeździe integracyjnym, na który pozwalamy sobie raz w roku już od 14 lat. Nic tak nie poprawia relacji w pracy, jak wspólnie spędzony czas z dala od obowiązków. Tym razem bardzo liczna grupa 69 osób ruszyła w trasę śladami historii przez Malbork, Grudziądz i Golub-Dobrzyń. Bawiliśmy się razem doskonale.

- Gratuluję i dziękuję za rozmowę.



Budowa nowego Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego to bardzo ważna inicjatywa, bo zapotrzebowanie na miejsca świadczące specjalistyczną, całodobową opiekę nad osobami starszymi jest ogromne.



ZNAMIONA pod kontrolą



Za nami bardzo słoneczne lato i czas, w którym nasza skóra była narażona na podrażnienia, które są spowodowane promieniowaniem UV. Pora więc na dokładną ocenę jej stanu. O tym, jak ważna jest kontrola zmian na skórze, rozmawiamy z Krzysztofem Raszewskim, specjalistą chirurgii ogólnej z Poradni chirurgicznej Powiatowego Centrum Medycznego w Wieruszowie.



- Co to jest dermatoskopia?

- Dermatoskopia, czyli inaczej mówiąc badanie dermatoskopowe, jest to szybkie oraz nieinwazyjne badanie diagnostyczne polegające na oglądaniu skóry przez specjalny sprzęt, czyli dermatoskop. To podstawowa metoda służąca do diagnozowania zmian skórnych. Pozwala ona w znacznym stopniu (ponad 10-krotnym) obejrzeć zmianę skórną, ocenić jej rodzaj i zakwalifikować do dalszego leczenia. Na podstawie uzyskanych wyników można z dużą dokładnością stwierdzić czy zmianę skórną trzeba usunąć, czy nie.

- Czy każdą zmianę należy usunąć?

- Dermatoskopia pozwala na różnicowanie zmian łagodnych od zmian niebezpiecznych. Badanie może być wykorzystywane w specjalnej diagnostyce różnicującej zmiany naczyniowe, ziarniniakowe czy inne mogące wstępnie nasuwać podejrzenie czerniaka. Dzięki temu badaniu wiemy, czy dany guzek

skórny nadaje się do usunięcia „chirurgicznego”, laserowego, czy należy może najpierw zastosować biopsję diagnostyczną.

- Kto powinien zgłosić się na takie badanie?

- Badanie znamion zaleca się osobom szczególnie narażonym na działanie promieni słonecznych (np. z racji wykonywanej pracy), nadużywającym opalania się na słońcu i w solarium, posiadaczom jasnej karnacji i dużej liczby zmian barwnikowych. Wśród wskazań wymienia się obecność znamion melanocytowych, piegów jak również znamion wrodzonych oraz nowo powstających zmian skórnych. Dermatoskopię wykonuje się także u Pacjentów, którzy mieli usuniętego czerniaka.

- Jak często zaleca się wykonanie oceny znamion przez specjalistę?

- Profilaktyka czerniaka jest prosta, bezbolesna. Dzięki niej możemy prosto i skutecznie zapobiec

powstaniu oraz rozwojowi choroby. Badanie dermatoskopowe należy wykonywać co najmniej raz w roku, jako badanie profilaktyczne. To ważne, bo obecnie na całym świecie obserwuje się wzrost zachorowań na nowotwory skóry dlatego tak ważne jest regularne kontrolowanie wszelkich zmian skórnych.

- Nie wystarczy samodzielna obserwacja zmian na skórze?

- Badania dermatoskopowe przeprowadza się przy użyciu specjalnego urządzenia czyli dermatoskopu, który stanowi obecnie podstawowe narzędzie pracy we wczesnej diagnostyce czerniaka. Badanie pozwala ocenić architekturę i układ barwnika i dzięki tej diagnostyce lekarz może bezinwazyjnie rozpoznać wczesne zmiany nowotworowe od zmian łagodnych, a dzięki temu zaplanować indywidualne zalecenia.

Ocena znamion w naszej poradni:



Niebezpieczne znamiona melanocytowe mają wiele cech, które powinny zwrócić twoją szczególną uwagę. Cechy te określane są za pomocą kryteriów ABCDE:

Jeżeli znamię posiada jedną z powyższych cech koniecznie udaj się na kontrolę do lekarza specjalisty: chirurga lub dermatologa.



Asymetria znamienia melanocytowego.



Nierówne, czasem zatarte granice zmiany skórnej.



Zmiana koloru lub jego wielobarwność lub niejednorodność koloru.



Powiększanie się zmiany i jej duży rozmiar > 6 mm.



Ewolucja, czyli zmiany jakie się dokonują w obrębie znamienia.

- Czy podczas zabiegu usuwania niepokojących znamion, które mamy w widocznych miejscach, można zadbać o estetykę operowanego miejsca?

- Zajmując się na co dzień usuwaniem guzków skórnych z elementami chirurgii plastycznej muszę mieć możliwość robienia selekcji zmian już na wstępie przed zabiegiem, bowiem determinuje to margines usunięcia guza skóry, a niejednokrotnie zmienia postępowanie lecznicze. U pacjentów operowanych przez siebie, sam wykonuję dermatoskopię - nie opieram się na badaniach innych osób, bo wtedy widzę szerokość zmiany i jak mogę ją usunąć najbardziej estetycznie. Niestety ze względu na brak procedur medycznych przeznaczonych na poradnię chirurgiczną na chwilę obecną możemy jedynie takie badania na szeroką skalę wykonywać komercyjnie.

- Dziękuję za rozmowę.

TRANSPORT SANITARNY

zasady korzystania

Chorujesz i z powodu swojego stanu zdrowia nie jesteś w stanie samodzielnie dotrzeć do lekarza? Jak skorzystać wówczas z opieki medycznej? Komu przysługuje transport sanitarny? Przypominamy najważniejsze zasady.

- W Powiatowym Centrum Medycznym funkcjonuje zespół transportu sanitarnego na potrzeby naszych oddziałów i poradni specjalistycznych oraz POZ, które podpisały z nami umowę o współpracy w tym zakresie. W konsekwencji, w ramach NFZ, realizujemy transport na podstawie zleceń wystawionych przez lekarzy tych placówek - mówi Elżbieta Winkowska - Kulok Kierownik Ratownictwa Medycznego. Poniżej kilka sytuacji, w których Pacjent może skorzystać z bezpłatnego transportu sanitarnego:

- 1. Gdy istnieje konieczność podjęcia natychmiastowego leczenia w zakładzie opieki zdrowotnej.**
- 2. Gdy istnieje potrzeba zachowania ciągłości leczenia.**
- 3. Gdy zachodzi konieczność odbycia leczenia, jeżeli dysfunkcja narządu ruchu uniemożliwia korzystanie ze środków transportu publicznego.**

Wskazaniem do uzyskania bezpłatnego transportu są także inne – konkretnie opisane jednostki chorobowe. To zawsze lekarz oceniając stan Pacjenta decyduje o wystawieniu zlecenia na transport sanitarny.



Podobnie wygląda sytuacja, gdy Pacjent jest wypisywany z oddziału. To lekarz oceniając jego stan decyduje o potrzebie wystawienia zlecenia. - Warto podkreślić, że w naszym szpitalu świadczymy również komercyjne usługi transportu sanitarnego – zaznacza Kierownik Ratownictwa Medycznego.

Przypomnijmy, że transporty na potrzeby POZ realizowane są od poniedziałku do piątku w godz. 08:00-18:00 z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy. Przewozy obejmują przewóz z miejsca zamieszkania (pobytu):

1. na leczenie w trybie stacjonarym - każdorazowo;
2. na leczenie w trybie dziennym - każdorazowo;
3. na pierwszorazowe świadczenie z rodzaju ambulatoryjnej opieki specjalistycznej albo leczenia stomatologicznego i z powrotem – na pierwszą poradę;
4. na zabiegi i procedury medyczne wynikające z procesu leczenia realizowanego przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, do którego zadeklarowany jest świadczeniobiorca, i z powrotem - każdorazowo;
5. do zakładu długoterminowej opieki zdrowotnej - każdorazowo.

Ratownik NA MEDAL

Pacjenci docenili Adriana Wyżnikiewicza, ratownika medycznego z naszego szpitala, który w plebiscycie medycznym Hipokrates zajął trzecie miejsce. Poznajmy bliżej tego znakomitego pracownika ochrony zdrowia.

Hipokrates to największy w Polsce plebiscyt medyczny, w którym głosy na kandydata w poszczególnych kategoriach medycznych oddają sami Pacjenci. W tym konkursie w kategorii „Ratownik Medyczny Roku” na dziewięćdziesięciu zgłoszonych kandydatów, nasz ratownik zajął trzecie miejsce. Z zaskoczeniem przyjął informację, iż niemal 250 osób oddało głos właśnie na niego. - *Aż tyle?* - nie kryje zdziwienia ratownik Adrian Wyżnikiewicz. - *Nie wiedziałem, nawet nie sprawdzałem* – przyznaje ratownik.

- *To bardzo ambitny, rzetelny, pracowity, a przy okazji bardzo skromny człowiek* – mówi o Adrianie Elżbieta Winkowska - Kulok, kierownik Ratownictwa Medycznego PCM w Wieruszowie. - *Zawsze chętny do pomocy i to nie tylko w zakresie spraw medycznych. Jeśli kupujemy nowy sprzęt, to Adrian jako pierwszy chce sprawdzać ich działanie i możliwości. Jednak przede wszystkim to znakomity ratownik, przygotowany do swojej pracy zarówno pod względem merytorycznym jak i praktycznym. Jest perfekcjonistą. Ma ogrom wiedzy, ale wciąż się szkoli, szuka nowych informacji i chętnie się nimi dzieli* – podkreśla Elżbieta Winkowska - Kulok.

- *Bardzo lubię swoją pracę, mimo że wiąże się z dużą dawką adrenaliny i ciągłego stresu. Jednak satysfakcja, którą czuję mogąc ratować czyjeś życie powoduje, że nie wyobrażam sobie innego zajęcia* – podkreśla laureat.

Doceniają go Pacjenci, współpracownicy i zarządzający szpitalem. - *Jest zawsze chętny do pomocy, zaangażowany w swoje obowiązki, ale też otwarty na zadania dodatkowe, jak*



uczenie innych udzielania pierwszej pomocy – zaznacza Eunika Adamus, Prezes Zarządu PCM w Wieruszowie. – *W pełni zasłużył na ten sukces* – dodaje Prezes.

Adrian Wyżnikiewicz 3. miejsce

RATOWNIK MEDYCZNY ROKU



**Powiatowe Centrum Medyczne Sp. z o.o.
Szpital Powiatowy w Wieruszowie**

PRACOWNIE:

- pracownia USG
- pracownia endoskopii
- pracownia diagnostyki obrazowej

**PRACOWNIE
SPECJALISTYCZNE**

- poradnia chirurgii ogólnej
- poradnia urazowo - ortopedyczna
- poradnia ginekologiczno-położnicza
- poradnia diabetologiczna
- poradnia neurologiczna
- poradnia gruźlicy i chorób płuc
- poradnia zdrowia psychicznego
- poradnia okulistyczna
- poradnia rehabilitacyjna
- poradnia otolaryngologiczna

ODDZIAŁY:

- oddział chorób wewnętrznych
- oddział pediatriczny
- oddział chirurgii
- jednego dnia
- izba przyjęć

**DZIAŁ
REHABILITACJI:**

- pracownia fizykoterapii
- pracownia kinezyterapii
- pracownia fizjoterapii

**ZAKŁAD
OPIEKUŃCZO
LECZNICZY**

**HOSPICJUM
DOMOWE**

**HOSPICJUM
STACJONARNE**

**RATOWNICTWO
MEDYCZNE**

MEDYCYNĄ SZKOLNA

**NOCNA I ŚWIĄTECZNA
OPIEKA ZDROWOTNA**



**Powiatowe Centrum Medyczne Sp. z o.o.
Szpital Powiatowy w Wieruszowie**

ul. Warszawska 104, 98-400 Wieruszów



459 595 112



sekretariat@pcm-nzoz-wieruszow.pl



www.pcm-nzoz-wieruszow.pl